

Trafiksäkerhetskonferens i Västra regionen 22 oktober



Suicid i transportsystemet – preventivt arbete

- Alexandra Nordström Västra Götalandsregionen
- Ida Haglund Bohus räddningstjänstförbund
- Martin Grev Bohus räddningstjänstförbund
- Tobbe Engström Kungälv kommun
- Markus Lundkvist Trafikverket

Suicidprevention

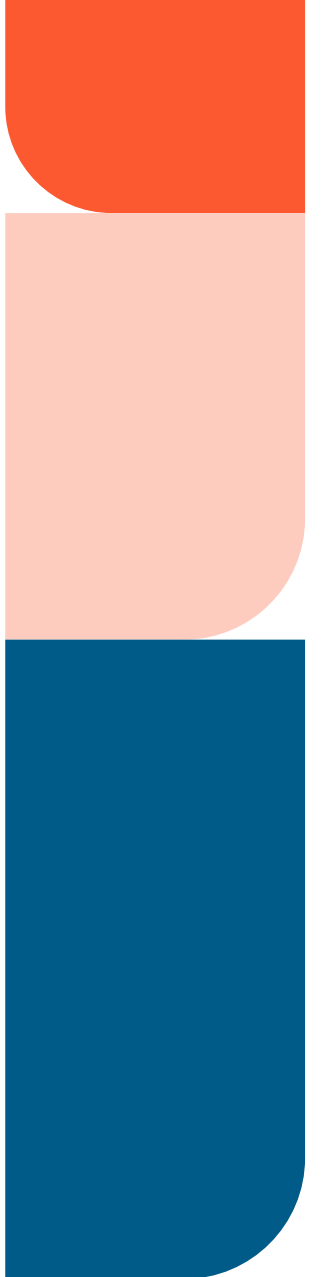
Alexandra Nordström

Länsgemensam samordnare för
Suicidprevention i Västra Götaland



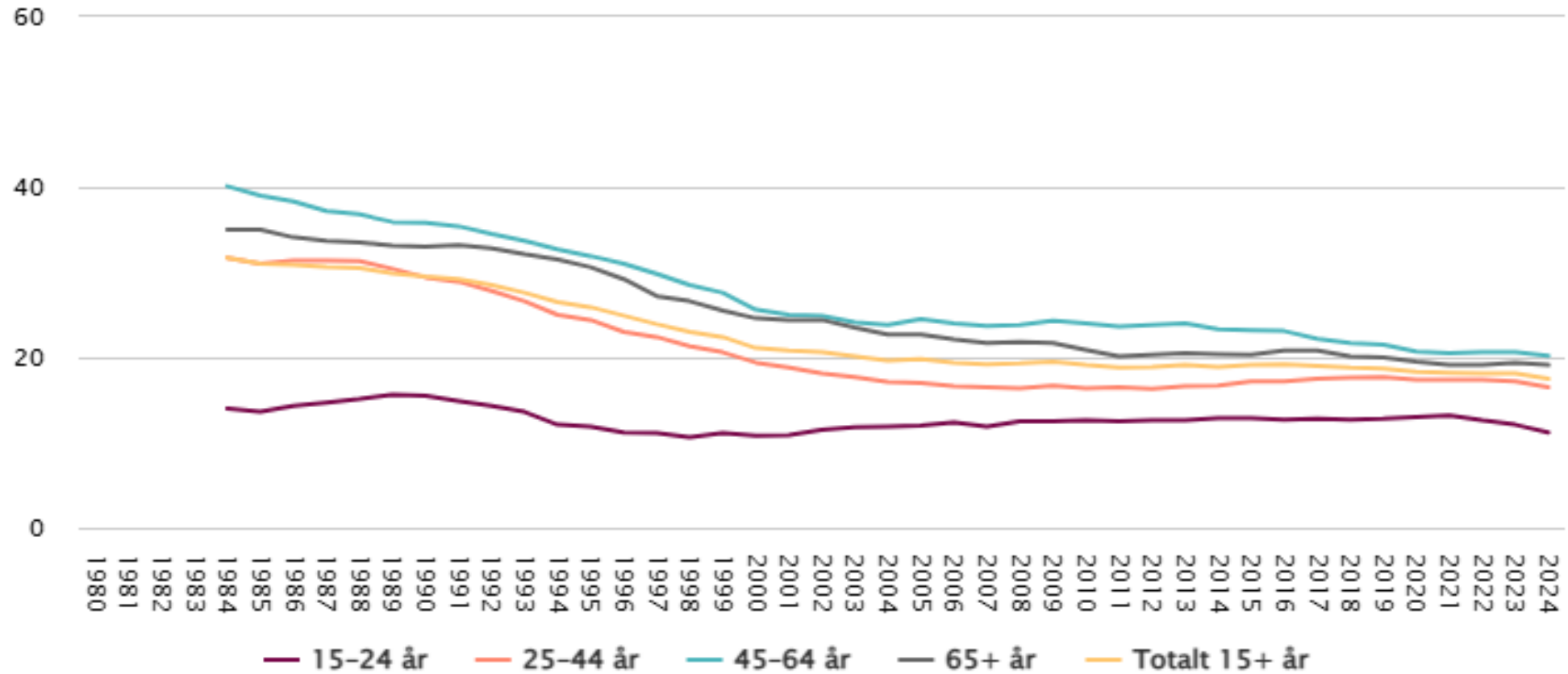
2024

- 90 omkom i drunkningsolyckor
- 44 omkom i gängrelaterade skjutningar
- 213 omkom i trafiken
- 89 omkom i brand
- 1453 omkom i suicid



Säkra och osäkra självmord i Sverige, 1980-2024 - Båda könen

Antal per 100 000 invånare. Fem års glidande medelvärden.

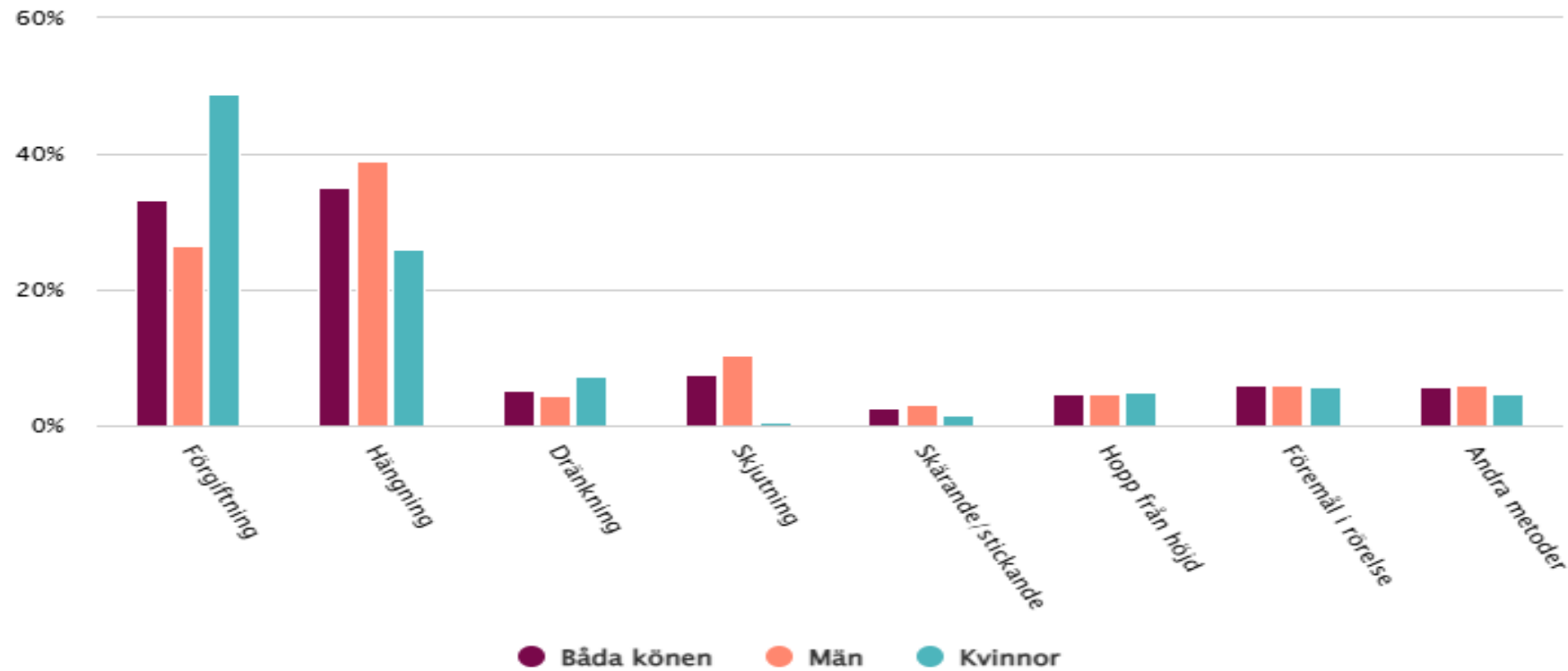


Antal självmord (säkra och osäkra) i olika åldersgrupper i Sverige, 2024 (Folkhälsomyndigheten)

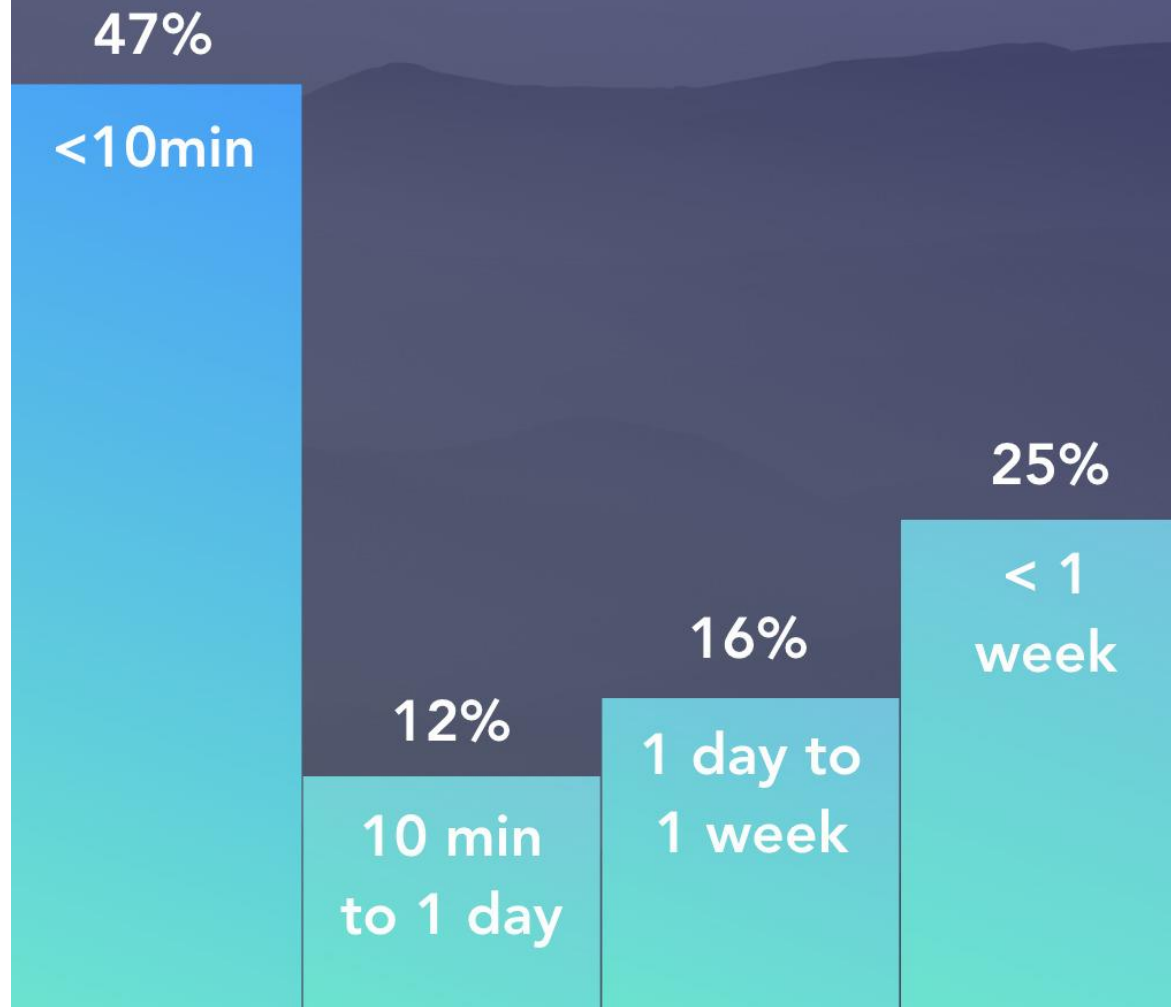
	0–14 år	15– 24 år	25– 44 år	45– 64 år	65+ år	Totalt	Könsfördelning
Män	12	83	300	340	264	999	69%
Kvinnor	4	36	123	153	138	454	31%
Båda könen	16	119	423	493	402	1453	100%

Metoder

Självordsmetoder i Sverige (2010–2023). Säkra och osäkra diagnoser. Män och kvinnor, 15+ år



Suicide: Time Spent Deliberating



Suicidala processen

Owens D, Horrocks J, House A. Fatal and non-fatal repetition of self-harm. Systematic review. Br J Psychiatry. 2002 Sep;181:193-9. doi: 10.1192/bjp.181.3.193. PMID: 12204922.

Ellington bridge, Washington DC, USA



Berman AL, Athey A, Nestadt P. (2022). Effectiveness of restricting access to a suicide jump site: a test of the method substitution hypothesis. *Inj Prev.* 2022 Feb;28(1):90-92. doi: 10.1136/injuryprev-2021-044240. Epub 2021 Aug 20. PMID: 3441719

What happens after a suicide attempt?



70%
never attempt
again

7%
fatal attempt

23%
2nd non-fatal
attempt

Clearvue Health

Owens et al

Owens D, Horrocks J, House A. Fatal and non-fatal repetition of self-harm. Systematic review. Br J Psychiatry. 2002 Sep;181:193-9. doi: 10.1192/bjp.181.3.193. PMID: 12204922.

Utvecklingen framåt



Generellt 0,5 % minskning



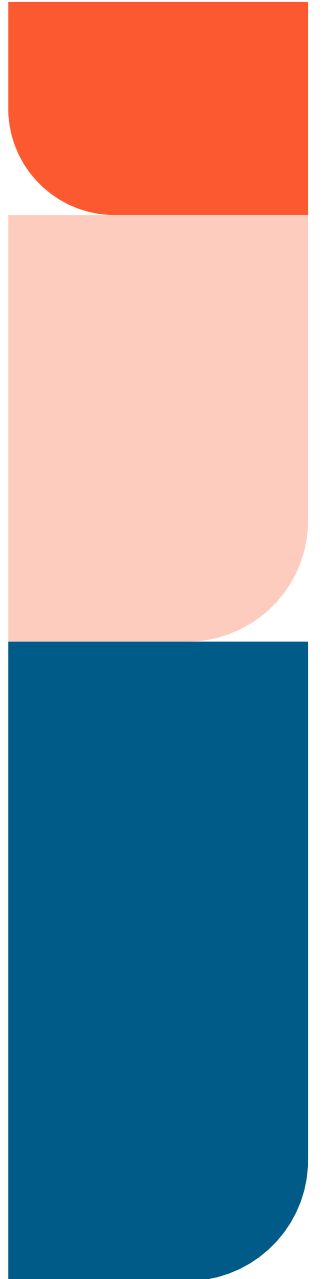
Bred ansats genom flera aktörer, myndigheter och verksamheter



Det handlar om livet – en kraftsamling för psykisk hälsa



Insatser med evidens – Respi.se



BOHUS RÄDDNINGSTJÄNSTFÖRBUND OCH
KUNGÄLVS KOMMUN

FÖREBYGGGANDE ARBETE MOT HOT OM SUICID



BOHUS
RÄDDNINGSTJÄNSTFÖRBUND



KUNGÄLVS
KOMMUN

Bohus Räddningstjänstförbund

- Bildades 2013
- Tillhör Kungälv och Ale kommun
- Drygt 82 000 invånare i båda kommunerna
- Ca 150 medarbetare
- Ca 1000 larm/år

Kungälv kommun

- 50 313 invånare
- Ca 3960 anställda
- 365 km²



Statistik

ÅR	ANTAL
2021	8
2022	25
2023	33
2024	24
2025-	29



Samverkan



Bohus Räddningstjänstförbund

- Identifiering av hotspots
- Redovisning och kontakt med kommunerna
- Regelbundna samverkansmöten
- Utbildning av personal inom räddningstjänsten
- Förslag på komplement av utbildningar om psykisk ohälsa

Kungälv kommun

- Ansvarar för samhällsutvecklingen av infrastrukturen
- Plan- och byggavdelningarnas arbete vid framtagande av detaljplaner
- Implementera sätt att i tidigt skede arbeta med suicidprevention
- Arbeta förebyggande
- Oftast mer komplext och kostsamt att vidta åtgärder i efterhand

Kommunens fortsatta arbete

- Rutin
- Åtgärder
- Suicidprevention vid framtagande av detaljplaner och nybyggnationer
- Ökad kunskap om psykisk ohälsa



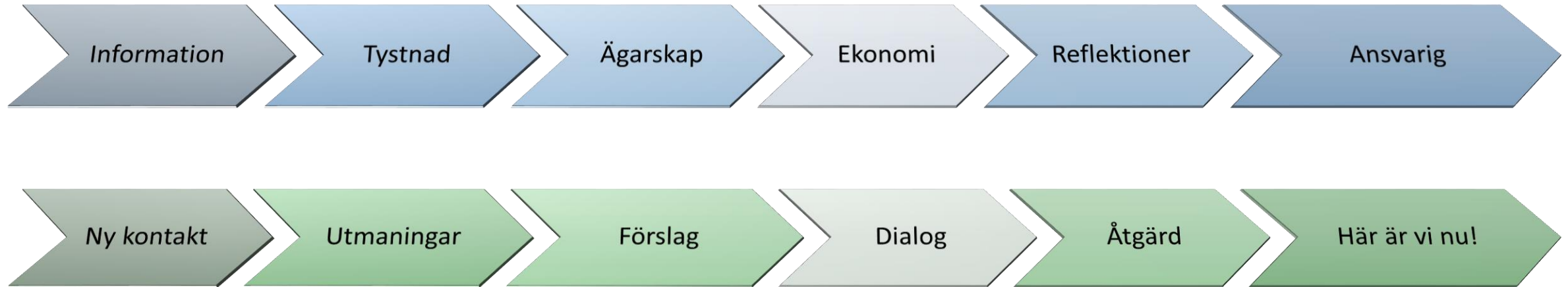
BOHUS
RÄDDNINGSTJÄNSTFÖRBUND



KUNGÄLV
KOMMUN



Exempel från verkligheten



BOHUS
RÄDDNINGSTJÄNSTFÖRBUND



KUNGÄLV
KOMMUN

Reflektioner

- Förankra och presentera arbetet
- Driv det suicidpreventiva arbetet inom samhället
- Samverkan är avgörande
- Ta hjälp av varandra
- Belys suicidpreventiva åtgärder i ett tidigt skede
- Våga prova olika åtgärder
- Ge inte upp



BOHUS
RÄDDNINGSTJÄNSTFÖRBUND



KUNGÄLV
KOMMUN

Kontaktuppgifter

Ida Haglund Friberg, Bohus Räddningstjänstförbund

ida.haglund@borf.se

Martin Grev, Bohus Räddningstjänstförbund

martin.grev@borf.se

Tobbe Engström, Kungälv kommun

tobbe.engstrom@kungalv.se



BOHUS
RÄDDNINGSTJÄNSTFÖRBUND



KUNGÄLV
KOMMUN

Trafikverkets arbete med suicidprevention

Trafiksäkerhet Västra regionen

22 oktober 2025

Markus Lundkvist, sakkunnig trafiksäkerhet

Mål för det suicidpreventiva arbetet

Järnväg

Etappmål till **2030** innebär att antalet omkomna inom bantrafiken (gäller järnväg, tunnelbana och spårväg) ska halveras till år 2030.

För Trafikverket innebär det totalt 42 omkomna, **max 36 omkomna i suicid** och max 6 omkomna i olyckor. Antal allvarligt skadade i suicid/olyckor ska vara max 10.

Väg

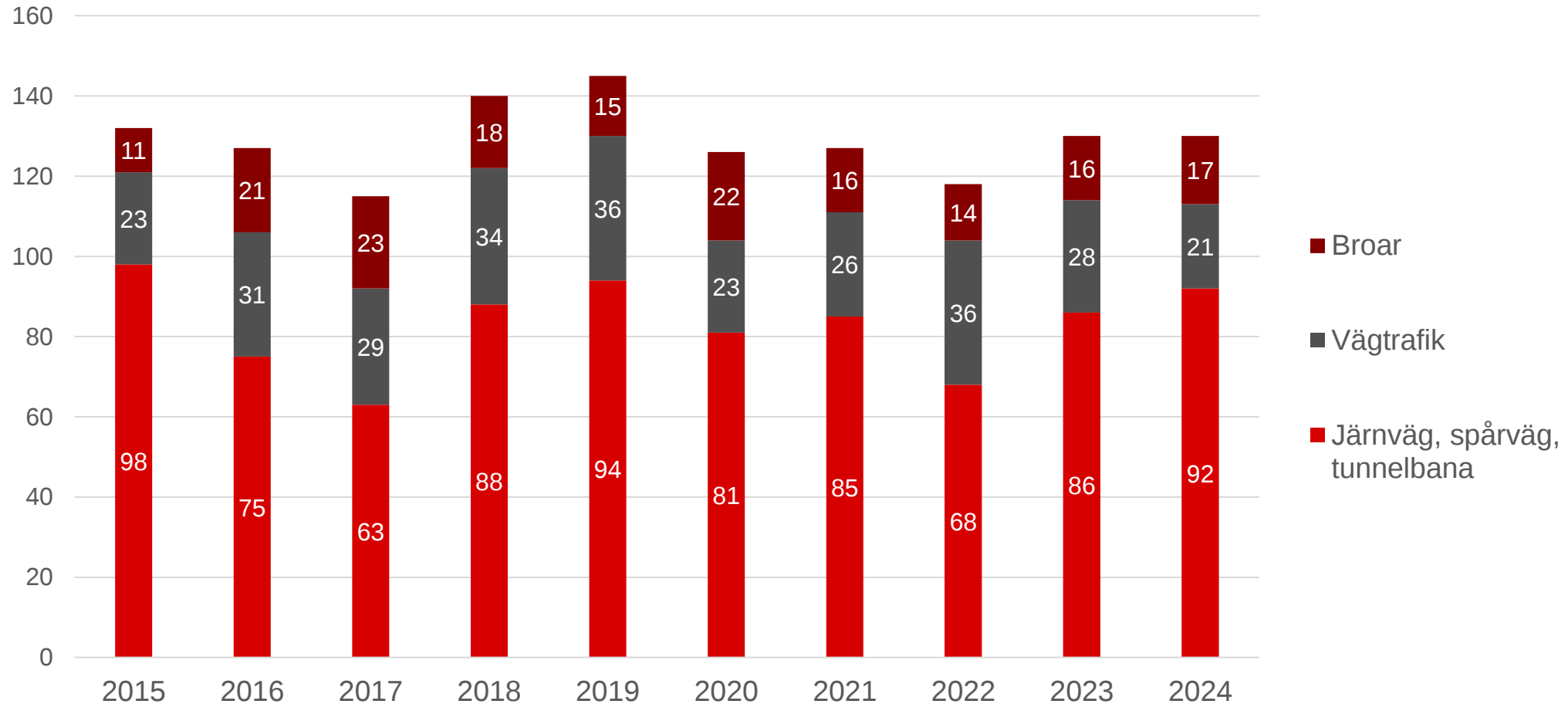
Ett etappmål om halvering av antalet omkomna inom vägtrafiken har antagits av regeringen år 2020. Antalet omkomna i vägtrafiken ska halveras till år 2030, vilket i faktiska tal innebär max 133 omkomna.

Parallellt med regeringens etappmål för dödsfall till följd av olyckor i vägtrafik har ett aktörsgemensamt mål tagits fram som anger att **antalet suicid inom vägtransportområdet ska minska mellan år 2020-2030.**

Översikt – Trafikverkets suicidpreventiva arbete

- Utreder och bygger fysiska suicidpreventiva åtgärder
- Kunskapsspridning
- Deltar i regeringsuppdrag och myndighetsnätverk, svarar på remisser etc.
- Omvärldsbevakning
- Finansierar forskningsprojekt
- Klassar dödsfall i transportsystemet
- Kontakter med media

Antal suicid i transportsystemet nationellt 2015-2024



Källor: Rättsmedicinalverket, Trafikverket och Trafikanalys

Exempel på suicidpreventiva åtgärder



Järnväg

Bro

Vägtrafik

Stängsling



Orter där vi stängslar 2025

Västergötland

Borås
Limmared
Länghem
Falköping
Habo

Bohuslän

Hogstorp
Uddevalla
Stenungsund
Svarteborg

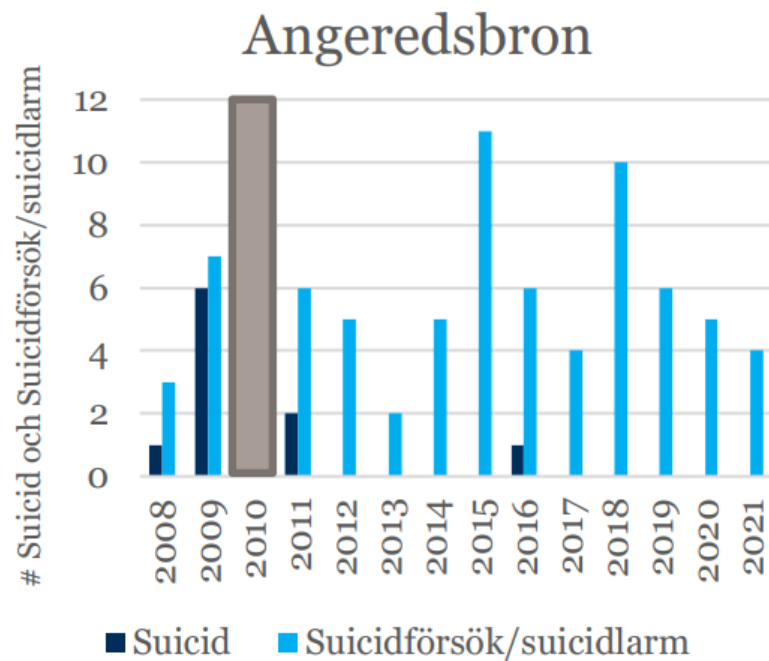
Halland

Värö-Varberg
Laholm
Heberg
Oskarström
Åsa

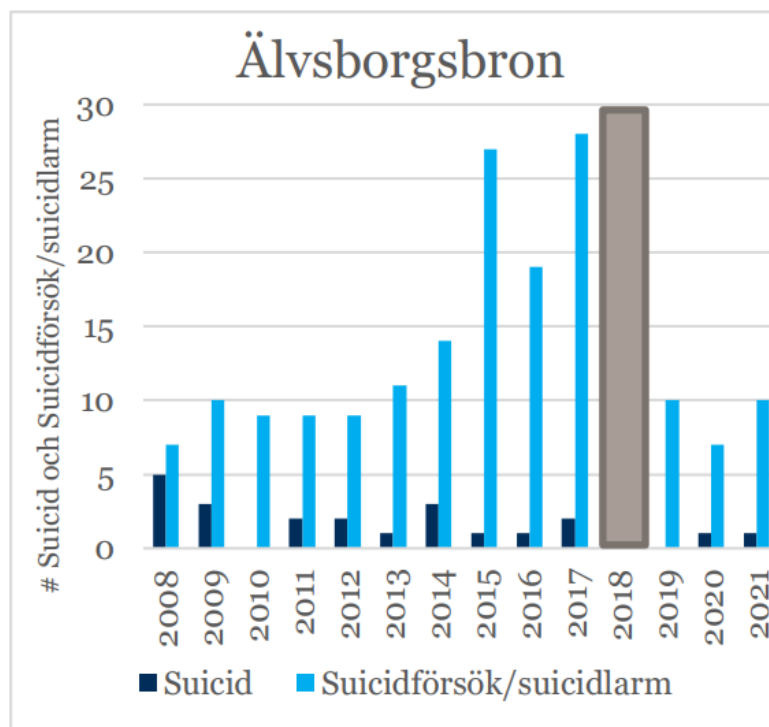
Forskning

Rapport Suicid vid broar i Sverige

Johan Fredin-Knutzén, Anna-Lena Andersson, Gergö Hadlaczky, Marcus Sokolowski



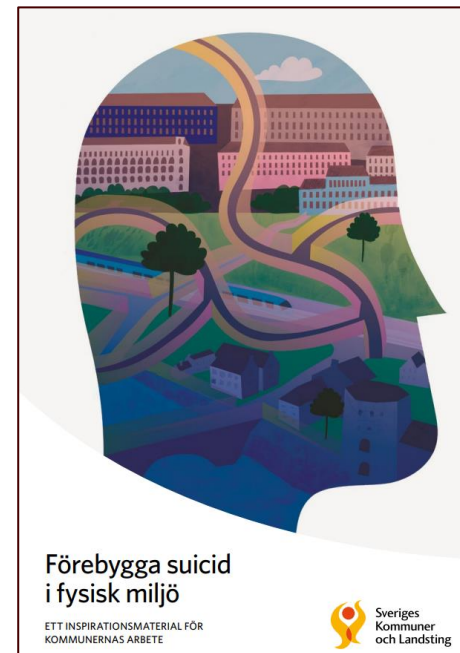
Figur 15. Suicid och suicidförsök/suicidlarm vid Angeredsbron åren 2008-2021. Grå stapel anger byggtid för suicidskyddet. Innan nuvarande barriär



Figur 16. Suicid och suicidförsök/suicidlarm vid Älvsborgsbron åren 2008-2021. Grå stapel anger byggtid för suicidskyddet.

På gång i övrigt

- Haverikommission (utredningsfunktion) för inträffade suicid inrättas på Folkhälsomyndigheten.
- Uppdatering av vägledning "Förebygga suicid i fysisk miljö".
- Utredning om effekt av skyltar med hänvisning till hjälplinjer
- [Aktionsplan för säker vägtrafik](#) är under revidering.
- [Webbinarium](#) suicidprevention vägtrafik den 4 december 2025



[Startsida](#) / [Om oss](#) / [Event](#) / [Webbinarium inom trafiksäkerhet väg](#) – Tema: Suicidprevention

Webbinarium inom trafiksäkerhet väg – Tema: Suicidprevention

Vill du veta mer om de trafiksäkerhetsutmaningar som Sverige står inför och vad Trafikverket och andra gör för att bidra till en säker vägtrafik? Välkommen att delta på våra kunskapshöjande webinarier.

Börjar: 4 dec. 2025 kl. 09:00

Slutar: 4 dec. 2025 kl. 10:30

Plats: Online - Möteslänk skickas ut dagen innan