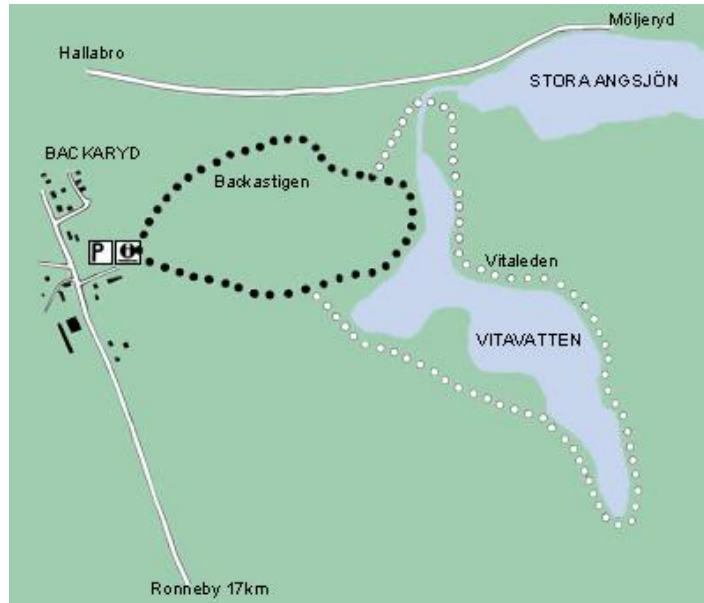




# Stigar/ledsystem



# Stigar/ledsystem

Ett redan etablerat område som används för rekreation, med färdigt ledssystem och en redan fungerande naturlig sammanknytning med Backaryds samhälle.

Redan fungerande huvudentré med parkeringsplatser och informationsmöjlighet vid Backaryds skola, det föreligger därmed inget behov av väg- eller p-platsskapande.

Privata markägare som är positivt inställda till rekreation på sin mark och som redan sköter sina marker på ett sätt som gynnar rekreation.

Här finns goda möjligheter att använda de av naturen skapade förutsättningarna som lyfts fram som hälsobringande. Exempelvis tystnad och naturens egna ljud, det som i forskningen ofta benämns som "kvalitativ ljudbild" och skapar förutsättning för mental återhämtning.

# Hälsa/rekreation/tysta rum

Med tanke på områdets centrala placering i kommunen och med huvudorten Ronneby endast 20 minuters bilfärd bort är det potentiella upptagningsområdet för besökare hela Ronneby kommun. Områdets värde för folkhälsan kan inte bara beräknas ur ett lokalt perspektiv, dess geografiska placering gör det ytterligt intressant för framtida rekreationsutveckling för hela kommunen.

Ett i kommunen centralt beläget rekreativt besöksområde med nuvarande värden, i synnerhet tystnad och stillhet, innebär att de i nutidsforskningens mest intressanta hälsoaspekterna blir tillgängliga för ett mycket större antal människor än "bara" Backarydsborna.

Områdets utvecklingspotential, med utgångspunkt i dess nuvarande utbredning är oerhört stor. Med en försiktig och genomtänkt strategi för utvecklande kan området erbjuda rekreativa värden.

# Hälsa/rekreation/tysta rum

Visioner: Stigar, naturinformation, tysta rum, rekreationsplatser vid sjön med grillplatser bänkar etc.

Omfattande forskning visar på starka kopplingar mellan vistelse i gröna tysta naturmiljöer och hälsa. gröna upplevelsevärden och låga ljudnivåer

Naturområden kommer att få en ökad betydelse som återhämtningsmiljöer i en alltmer bullrande och stressfyllt samhälle. Dessa områdes största värde ur hälsosynpunkt ligger i ljudkvalitet, stillhet och gröna upplevelser.

Dessa miljöer är skapade av de naturgivna förutsättningarna och ytterst svåra att återskapa.

# Natur/miljö

Nyckelbiotoper med höga naturvärde

Skogsbäckar, lövträd, dödved.

Område som är skötta med naturmål för att öka biodiversiteten