



TRAFIKVERKET

Skolmaterial för dialog och reflektion om alkohol och droger i trafiken

Gymnasiet. Pratmanus för föräldramöte.





don't
drink &
drive

TRAFIKVERKET

Don't drink & drive vill ge dig styrka och insikt att:

- aldrig köra alkohol- eller drogpåverkad
- vägra åka med en påverkad förare
- hindra andra från att köra påverkade

Det handlar om att rädda liv.
Och det gäller dig och dina vänner.



don't
drink &
drive

TRAFIKVERKET

Kalla fakta

Hälften av de motorfordonsförare i åldern 15-24 år som omkommer i singelolyckor är påverkade av alkohol.



don't
drink &
drive

TRAFIKVERKET

Kalla fakta

Var åttonde 18-19-åring åker med en alkoholpåverkad bilförare någon gång under ett



don't
drink &
drive

TRAFIKVERKET

1

Don't drink & drive startades av Vägverket år 2003 och syftar till att göra ungdomar uppmärksamma på riskerna med rattfylleri.

Don't drink & drive ska bidra till att rädda liv och förhindra allvarliga skador i trafiken.

Aktiviteterna inom don't drink & drive sker tillsammans med ungdomar och er som möter ungdomar - föräldrar, skolor och idrottsföreningar m fl.

2

Don't drink & drive skall hjälpa ungdomar att själva göra skillnad. Genom de olika aktiviteterna får ungdomar stöd och argument för att våga välja att:

- Aldrig köra alkohol- eller drogpåverkade
- Vägra åka med en onykter förare
- Hindra andra att köra påverkade

3

Alkohol dämpar hämningar och sätter ned omdömet, minskar självkritiken och förmågan att göra realistiska bedömningar.

Alkoholen har också direkta effekter på prestationsförmågan:

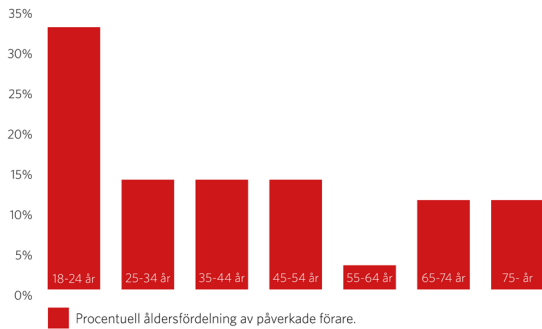
- sämre synförmåga
- sämre reaktionsförmåga
- sämre koordination
- sämre uppmärksamhet

4

Andelen tjejer som åker med en alkoholpåverkad förare är något högre än andelen killar. Å andra sidan är andelen rattfulla killar högre än andelen rattfulla tjejer, så problematiken är någonting som påverkar alla. Som förälder kan man förhindra detta genom att:

- skjutsa och hämta, både egna men även andras barn
- ge pengar till buss eller taxi
- se till att barnet vågar ringa hem även om han/hon har druckit alkohol under kvällen

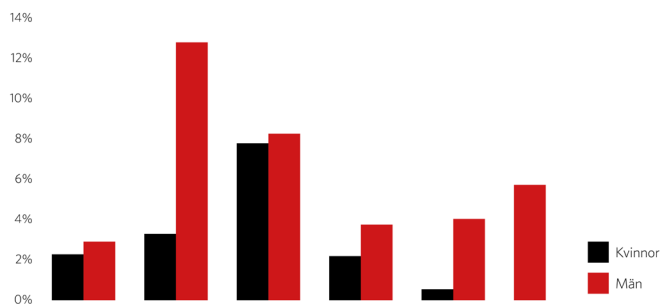
Åldersfördelning alkoholpåverkade dödade personbilsförare, 2008



5

En tredjedel av alla alkoholpåverkade förare som omkommit i trafiken är 18-24 år.

Andel per åldersgrupp som uppger att de någon gång under de senaste 12 månaderna kört bil efter att ha druckit alkohol utöver lättöl?



6

Andelen rattfulla förare är högre bland män än kvinnor i alla åldersgrupper. Cirka 10 procent av rattfylleristerna är kvinnor, men den andelen ökar.

Däremot är andelen unga kvinnor som uppgett att de åkt med en rattfull förare högre än andelen unga män. Ungefär var åttonde 18-19-åring uppger att de någon gång under året åkt med en rattfull förare.

Två kategorier av rattfyllerister:

- alkoholberoende
- de som kör onyktra någon enstaka gång

För att förhindra rattfylleri hos personer i den förstnämnda gruppen behövs behandling för alkoholberoende eller alkohol i bilen.

De som kör onyktra någon enstaka gång har ofta tänkt lösa sin transport på annat sätt än genom att köra själva, men de kanske missar sista bussen eller får inte tag i en taxi. Alkoholen påverkar omdömet och de bestämmer sig för att köra.

Dessvärre minskar också benägenheten att använda bilbältet och att anpassa hastigheten, vilket ökar risken för att dödas eller skadas.

Klassens arbete

Vi kommer under terminen att arbeta med attityder och beteenden kring alkohol, droger och trafik.

Här följer några av de frågeställningar eller påståenden vi kommer att arbeta med.



7

Berätta om varför och hur ni kommer att arbeta med alkohol, droger och trafik. Materialet bygger på diskussioner kring attityder och beteenden både generellt och vad gäller trafiksäkerhet.

Berätta lite om hur har klassen arbetat eller kommer att arbeta.

Berätta om vilka övningar ni har gjort eller kommer att göra.



Heta stolen / diskussion - frågor från materialet

- Vem bär ansvaret om någon kör påverkad?
Och vilket ansvar har man som individ att förhindra detta?
- Vad skiljer sig i ansvar från en tolvåring, en sextonåring och en artonåring?
- Är det skillnad mellan att köra påverkad av droger eller av alkohol? Om ja, vilken?



8

Tanken är att låta föräldrarna arbeta med samma frågor som eleverna.

Försök att skapa en diskussion och låt dem diskutera de olika frågorna/påståendena med varandra.

Om föräldrarna tycker att det är svårt att ta ställning eller ta rätt beslut – hur svårt är det inte för eleverna.



Vi som är vuxna har ansvar

- Att finnas där... och bry oss
- Att vara raka och tydliga
- Att våga ingripa



9

Forskningen visar att ungdomar vill ha regler och någon som bryr sig om dem. De vill veta när de gör rätt eller fel, eller går över gränsen.

De vill berätta om saker som de egentligen är medvetna om att de inte får göra.

Avsluta presentationen med att försöka förmedla att:

- Vuxna är viktiga
- Vuxna kan påverka
- Vuxna har ett ansvar

